Bio LeguMMus Linse scharf

Datum: 12.07.2025

200 g scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Berglinsen mit deftiger Würze und einer Prise Chili.

Zutaten

Wasser, Linsen grün*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Knoblauch*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**559 kJ / 133 kcal / 1,21 BE**
Fett	4,95 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,66 g
Kohlenhydrate	14,51 g
davon Zucker	2,16 g
Ballaststoffe	5,81 g
Eiweiß	7,52 g
Salz	0,9 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

9 010551 119206